

Allegato A al Capitolato per l'appalto della mensa scolastica dei Comuni di Castel Sant'Elia, Civita Castellana, Faleria e Nepi.
Aa.ss.2017/2018 – 2018/2019 – 2019/2020 MENU' BASE INVERNALE ED ESTIVO

MENU INVERNALE



| | Prima Settimana | Seconda Settimana | Terza Settimana | Quarta Settimana | Quinta Settimana |
|-------------------|--|---|--|---|--|
| LUNEDI' | Passato di fagioli con pasta Omelette al formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta burro/olio e parm. Polpette di bovino al pom. Bieta all'agro Pane Succo di frutta | Passato di verdure con orzo Bocconcini fesa di tacchino Insalata verde Pane Yogurt alla frutta | Pasta alla boscaiola Prosciutto crudo Purea di patate Pane Frutta di stagione | Pasta al tonno Filetti di nasello al gratin Insalata verde Pane Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta ai funghi Prosciutto cotto Finocchi al limone Pane Frutta di stagione | Crema di verdure con farro Emmenthal e prosc. cotto Purea di patate Pane Frutta di stagione | Tonnarelli al pomodoro Prosciutto crudo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione | Timballo di riso Frittata con zucchine Insalata mista Pane Yogurt alla frutta | Pasta al burro / olio e parm. Spezzatino di maiale agli aromi Tris di verdure all'olio Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Pasta alla ricotta Bocconcini di bovino alla cacciatore Patate al vapore Pane Yogurt alla frutta | Fettuccine al pomodoro Filetti di halibut al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta e patate Cosci di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Gnocchi al pomodoro Provolone dolce Ortaggi cotti Pane Frutta di stagione | Risotto al pomodoro Scaloppine di vitello Bieta all'olio Pane Frutta di stagione |

| | | | | | |
|------------------------|---|---|---|--|--|
| <p>GIOVEDI'</p> | <p>Raviolini in salsa rosa Fil. di merluzzo pom e olive Carote flangè Pane Frutta di stagione</p> | <p>Risotto alla zucca Cosci di pollo al forno Fagiolini all'agro Pane Frutta di stagione</p> | <p>Pasta ai funghi Bocconcini di mozzarella Patate arrosto Pane Frutta di stagione</p> | <p>Minestra di lenticchie con pasta Arrosto di vitello agli aromi Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione</p> | <p>Sformato di pasta al forno Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Budino</p> |
| <p>VENERDI'</p> | <p>Pasta al pomodoro Arrosto di arista Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione</p> | <p>Pasta al ragù di carne Prosciutto crudo Finocchi/Insalata Pane Budino o Yogurt alla frutta</p> | <p>Pasta al tonno ed olive Vele di merluzzo gratinate Carote flangè Pane Frutta di stagione</p> | <p>Polenta al pomodoro Spezzatino di vitello Piselli al tegame Pane Frutta di stagione</p> | <p>Passato di legumi con crostini Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta di stagione</p> |

MENU ESTIVO

| Prima Settimana | Seconda Settimana | Terza Settimana | Quarta Settimana | Quinta Settimana |
|--|--|---|---|--|
| Gnocchi al pomodoro Fesa di tacchino Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta al tonno e pomodoro Omelette al formaggio Pomodori Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Petti di pollo dorati Bieta all'olio Pane Budino | Pasta al pesto Nasello al guazzetto Patate tifolate Pane Frutta di stagione | Pasta e patate o piselli Prosciutto crudo Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| Pasta alle zucchine Prosciutto cotto Patate e fagiolini all'olio Pane Gelato | Pasta e patate Polpette aromatiche di bovino Carote flangè Pane Frutta di stagione | Pasta alla mediterranea Filetti di halibut al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta pomodori e basilico Arista arrosto Insalata verde Pane Yogurt alla frutta | Fettuccine al ragù di carne Bocconcini di mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione |
| Insalata di Riso Formaggio fresco Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione | Tonnarelli al pomodoro Filetti di merluzzo alla livornese Insalata verde Pane Gelato | Pasta al ragù vegetale Cosci di pollo al forno Patate lesse / arrosto Pane Frutta di stagione | Raviolini in salsa rosa Prosciutto cotto e provolone Tris di verdure all'olio Pane Gelato | Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo alla pizzaiola Fagiolini e carote all'agro Pane Frutta di stagione |
| Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di vitello Zucchine trifolate | Pasta alla sorrentina Prosciutto crudo Insalata mista | Fettuccine al pomodoro Formaggio fresco Pomodori conditi | Passato di verdure con farro Cosci di pollo arrosto Insalata mista | Pasta prosc. e zucchine Filetti di merluzzo gratinato Patate lesse / arrosto |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Pane Frutta di stagione | Pane Yogurt alla frutta | Pane Succo di frutta | Pane Frutta di stagione | Pane Gelato |
| Pasta burro / olio Filetti di platessa alla mugnaia Insalata verde Pane Budino | Risotto al pomodoro Arista agli aromi Fagiolini all'agro Pane Frutta di stagione | Riso alle zucchine Frittata al prosciutto Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta al tonno e olive Mozzarella di bufala Pomodori ciliegini Pane Frutta di stagione | Risotto al pomodoro Piccatina di bovino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione |